



## Hej!

*Er klubb har valt att delta i Stjärnjakten. Svenska Skidförbundet vill genom det här brevet hälsa er varmt välkomna och berätta kort om vad det innebär.*

### *Mål*

Vår målsättning med Stjärnjakten är i första hand att skapa en rolig aktivitet för alla 9–12 åringar som ökar gemenskapen i gruppen genom att barnen har ett gemensamt mål att kämpa mot. Ett gemensamt mål där alla kan vara med, oavsett tidigare skiderfarenhet eller ambitionsnivå. Av erfarenhet från tidigare år vet vi dessutom att Stjärnjakten bidragit till att fler barn håller ut säsongen, då de vill vara med och genomföra alla stjärnor.

### *Hur?*

Stjärnjakten går ut på att föreningen och träningsgruppen tillsammans samlar olika stjärnor som består av aktiviteter indelade i tre olika nivåer – guld, silver och brons. Förutom en mängd inspiration på rolig skidträning så innehåller Stjärnjakten många andra viktiga inslag, såsom att prata om hur man är bra en peppande kompis eller att få lite kunskap om kost och vallning. Stjärnutmaningarna kommer bidra till att barnen får variationsrik och utvecklande träning, samt gemenskap i gruppen. Ledarna får genom utmaningarna värdefulla tips på aktiviteter och träningsupplägg.

Vi vet att snöförhållandena är väldigt varierande i vårt avlånga land, därför är det självklart okej att utföra skidrelaterade stjärnor på rullskidor eller genom skidgång.

En klubb som har många barn i åldern 9–12 år kan anmäla mer än ett lag i Stjärnjakten, för att aktiviteterna ska fungera så smidigt som möjligt. Men en klubb kan endast ha ett lag i en eventuell final. Lottas ett av lagen fram till finalen från en klubb med flera lag får bara de barn som ingår i det laget som lottats till final åka till finalhelgen, inte övriga lag från klubben.

Stjärnjakten startar den 1 september men sen går det självklart bra att hoppa på under säsongens gång.



### *Final*

Stjärnjakten utmynnar i en final som i år blir något alldeles extra!

Fem föreningar får nämligen chansen att komma och uppleva Skid VM i Falun den 2 mars!!!

Tänk att få åka med hela gruppen till Falun och heja på våra häftiga landslagsåkare. En och annan överraskning kommer nog även dyka upp... Finalpriset är för 18 barn och 3 ledare. Det finns möjlighet för fler barn eller ett antal anhöriga att följa med på egen bekostnad och i mån av plats på det bokade boendet som ingår.

Mer utförlig information kring finalen skickas till finallagen efter att de är uttagna.

Finallagen tas ut enligt följande – de fem lag som har samlat flest stjärnor fram till och med den 1 februari går till final. Är det fler än fem lag som lyckats samla lika många stjärnor, så avgörs det genom lottning vilka som går till finalen. Finallagen presenteras den 3 februari.

Häng med och se vad som händer på [www.stjarnapaskidor.se](http://www.stjarnapaskidor.se)

Stjärnjakten samarbetar med stiftelsen Friends som bidrar med kunskap oför att främja god kamratskap. Ta gärna del av alla bra tips och kunskap som Friends erbjuder, [Gå med i kampen mot mobbning | Friends](#)

Hoppas Stjärnjakten blir en spännande och lärorik upplevelse för ditt barn.

Frågor eller funderingar gällande Stjärnjakten kontakta:

Jenny Limby på [jenny.limby@skidor.com](mailto:jenny.limby@skidor.com)

*Hälsningar från Jenny Limby på Svenska Skidförbundet.*

