



Hej!

Er klubb har valt att delta i Stjärnjakten. Svenska Skidförbundet vill genom det här brevet hälsa er varmt välkomna och berätta kort om vad det innebär.

Mål

Vår målsättning med Stjärnjakten är i första hand att skapa en rolig aktivitet för alla 9–12 åringar som ökar gemenskapen i gruppen genom att barnen har ett gemensamt mål att kämpa mot. Ett gemensamt mål där alla kan vara med, oavsett tidigare skiderfarenhet eller ambitionsnivå. Av erfarenhet från tidigare år vet vi dessutom att Stjärnjakten bidragit till att fler barn håller ut säsongen, då de vill vara med och genomföra alla stjärnor.

Hoppas verkligen att det ska vara ett roligt inslag i den ordinarie träningen och ge en extra kick för barnen.

Hur?

Stjärnjakten går ut på att föreningen samlar olika stjärnor, stjärnorna består av olika aktiviteter indelade i tre olika nivåer. Det kan vara allt från att testa på att åka skidor utan stavar på till att hitta på en hejarramsa eller diskutera hur en bra "skidkompis" ska vara.

Genom stjärnorna skapas ett bra innehåll i träningen med stor rörelserikedom, barnen lär sig mer om längdskidåkning men framförallt bygger det gemenskapen i gruppen.

I år har Stjärnjakten ett nytt härligt samarbete med stiftelsen Friends som bidrar med kunskap till ledare och tips på övningar för att främja god kamratskap. Ta gärna del av alla bra tips och kunskap som Friends erbjuder, [Gå med i kampen mot mobbning | Friends](#)

Vi vet att snöförhållandena är väldigt varierande i vårt avlånga land, därför är det självklart okej att utföra skidrelaterade stjärnor på rullskidor eller genom skidgång.



En klubb som har många barn i åldern 9–12 år kan anmäla mer än ett lag i Stjärnjakten, för att aktiviteterna ska fungera så smidigt som möjligt. Men en klubb kan endast ha ett lag i en eventuell final. Lottas ett av lagen fram till finalen från en klubb med flera lag får bara de barn som ingår i det laget som lottats till final åka till finalhelgen, inte övriga lag från klubben.

Stjärnjakten startar den 1 september men sen går det självklart bra att hoppa på under säsongens gång.

Final

Stjärnjakten utmynnar i en final som genomförs i samband med världscupen i Falun den 28/2 – 1/3. Fem föreningar får chansen att uppleva den oförglömliga finalhelgen,

Finalpriset är för 18 barn och 3 ledare. Det finns möjlighet för fler barn eller ett antal anhöriga att följa med på egen bekostnad och i mån av plats på det bokade boendet.

I stafetten som föreningarna kommer få delta i, åker 4 barn i respektive lag. Varje förening får delta med två lag i det första heatet, sen körs ytterligare ett heat med resterande lag. Klubbarna uppmanas till att ha två tjejer och två killar i varje lag, samt att göra lagen så jämna som möjligt.

Mer utförlig information kring finalen skickas till finallagen efter att de är uttagna.

Finallagen tas ut enligt följande – de fem lag som har samlat flest stjärnor fram till och med den 1 februari går till final. Är det fler än fem lag som lyckats samla lika många stjärnor, så avgörs det genom lottning vilka som går till finalen. Finallagen presenteras den 3 februari.

Häng med och se vad som händer på www.stjarnapaskidor.se

Hoppas Stjärnjakten blir en spännande och lärorik upplevelse för ditt barn.

Frågor eller funderingar gällande Stjärnjakten kontakta:

Jenny Limby på jenny.limby@skidor.com

Hälsningar från Jenny Limby på Svenska Skidförbundet.

